



*Jóvenes*  
**COMPROMETIDOS  
EN AMÉRICA**

Norma Del Río Lugo • Nathalie Coutu  
C O O R D I N A D O R A S



# JÓVENES COMPROMETIDOS EN AMÉRICA

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**

Dr. José Lema Labadie, *Rector General*

Mtro. Javier Melgoza Valdivia, *Secretario General*

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA, UNIDAD XOCHIMILCO**

Dr. Cuauhtémoc Vladimir Pérez Llanas, *Rector de la Unidad*

Lic. Hilda Rosario Dávila Ibáñez, *Secretaria de la Unidad*

**PROGRAMA INFANCIA**

M. en R. N. Norma Del Río Lugo, *Coordinadora General*

**LATIN AMERICAN & LATINO STUDIES PROGRAM AT THE UNIVERSITY OF ILLINOIS AT CHICAGO**

María de los Ángeles Torres, *Directora*

**CENTRO INTERNACIONAL DE ESTUDOS E PEQUISAS SOBRE A INFÂNCIA (CIESPI)-PONTIFÍCIA**

**UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO DE JANEIRO (PUC-RIO)**

Irene Rizzini, *Directora de CIESPI*

**W.K. KELLOGG FOUNDATION**

**CHAPIN HALL CENTER FOR CHILDREN AT THE UNIVERSITY OF CHICAGO**

Diseño de la portada: Miguel Carranza, Miguel Ángel Leyva

Formación: D.C.G. Patricia Hernández Cano

Cuidado de la edición: Norma Del Río, Nathalie Coutu y Patricia Hernández Cano

Revisión técnica: Santiago Martínez Rubio

Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco

Calzada del Hueso 1100, Col. Villa Quietud, México, D.F., C.P. 04960

*El presente trabajo fue realizado bajo un subcontrato con la Universidad de Illinois en Chicago y se hizo posible mediante el patrocinio número P0118981 de W.K. Kellogg Foundation y los contenidos del mismo son la exclusiva responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan los puntos de vista oficiales de W.K. Kellogg Foundation.*

Impreso y hecho en México

# JÓVENES COMPROMETIDOS EN AMÉRICA

NORMA DEL RÍO LUGO

NATHALIE COUTU

*(Coordinadoras)*



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
UNIDAD XOCHIMILCO



# ÍNDICE DE AUTORES

<i>Agradecimientos</i> .....	9
<i>Presentación</i> .....	11
<i>Introducción</i> .....	13

## MACHINCUEPA CIRCO SOCIAL

<i>Mi vida, aprendiendo el circo</i> .....	16
Noé Morales Razo	
<i>Mi experiencia en el circo</i> .....	19
Jorge Serrano Pineda	
<i>Las artes circenses. El arte hecho amistad</i> .....	21
Judith Monroy Serrano	
<i>Yo soy Eduardo Cobilt</i> .....	24
José Eduardo Cobilt Carmona	

## MACHINCUEPA CIRCO SOCIAL / IXTEHUAN, COMUNICACIÓN JUVENIL COMUNITARIA

<i>Motivos de felicidad</i> .....	28
Jesús Pille Corona	

## IXTEHUAN, COMUNICACIÓN JUVENIL COMUNITARIA

<i>Tú haces la diferencia</i> .....	33
María de Lourdes Monroy Carapia	
<i>Un día cambió mi percepción</i> .....	36
Karen Ramírez Legorreta	

<i>Mi ser relativo</i> .....	39
Arturo Sair García Amador	

DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC

<i>El apoyo a la niñez y al adolescente</i> .....	43
Nataly Manzano Martínez	
<i>“Nemilis ihuan to Tata”. La vida es sólo una prueba de Dios</i> .....	45
Marlen Mendoza Ascencio	

COLONIAS DE VACACIONES, A.C.

<i>Trata a los demás como te gustaría que te traten a ti</i> .....	55
Óscar Montiel	

AMERICAN FIELD SERVICES, MÉXICO

<i>Soy humano y nada de lo humano me es ajeno</i> .....	58
Benjamín Alfonso Molina Espinosa	

GREENPEACE, MÉXICO

<i>¿Cuál es el límite?</i> .....	60
Greta Jacqueline Gómez Rico	
<i>¡Auxilio! Ayuda para un futuro verde</i> .....	63
María Viviana Arteaga Rangel	
<i>Mi paz verde</i> .....	66
Jaramar Villarreal Rosas	

MEXFAM-GENTE JOVEN

<i>De joven a joven</i> .....	70
Fidel Mario García Rojas	



SELIDER

<i>Las pequeñas grandes decisiones de la vida</i> .....	72
Lorena López Lezama	
<i>El cambio no se limita a quien está en el poder</i> .....	75
Sandra Jiménez Loza	

CAUSA JOVEN, A.C.

<i>Exigir sin hacer</i> .....	79
José Miguel García Botello	

TEPOCATL PARTICIPACIÓN JUVENIL CIUDAD DE MÉXICO, A.C.

<i>La participación juvenil en la gran ciudad</i> .....	83
Adán Castillo Luna	

<i>Las organizaciones</i> .....	89
---------------------------------	----



# MI PAZ VERDE

JARAMAR VILLARREAL ROSAS

EDAD: 17 AÑOS



*Desde que nací he sido diferente a la mayoría, empezando por mi nombre Jaramar. Esto no tuvo mayor importancia sino hasta que empecé a tener conciencia de mí misma y hasta que mi vida en la sociedad empezó a desarrollarse. Esto ocurrió cuando entré a la primaria. En ese entonces el simple hecho de que ninguno de mis compañeros o maestros hubiera escuchado mi nombre antes me angustiaba mucho. Recuerdo que una de mis principales metas cuando creciera era cambiarme el nombre porque las burlas eran insoportables, mis compañeros solían deformar mi nombre en múltiples apodos y no sólo en la escuela, algunos familiares también solían burlarse. Esto fue uno de los*

*primeros traumas que me marcaron durante mi infancia.*

*Con el paso del tiempo me fui dando cuenta de que no sólo mi nombre me hacía diferente de los demás. Fue entonces que el trauma con mi nombre empezó a cambiar, junto con mi forma de ver la vida y mi forma de actuar frente a lo que me interesaba, esto lo empecé a notar no hace mucho tiempo, algo así como hace cuatro años.*

*Fue cuando una “iluminación” súbitamente me hizo ver algo que nunca había tomado en cuenta antes, el principio de un cambio en mi vida. Cuando hablo de una “iluminación” no es algo metafórico, y es que fue algo espontáneo. En realidad no recuerdo específicamente si fue un hecho el que me hizo cambiar, sólo recuerdo que me empezó a molestar que mis amigos tiraran basura y yo continuamente les trataba de explicar, aunque con pocos fundamentos, porqué no debían hacerlo. También recuerdo que por aquella época –en Secundaria–, llevábamos una materia llamada*



*Educación ambiental y Biología. Sé que la maestra que nos daba estas materias fue una gran influencia para mí. Creo que una persona con decisión en sus palabras y carisma puede hacerte reflexionar y ayudar a despertar esas ganas de mejorar que, creo, todos tenemos dentro. Para mí sería un orgullo y una satisfacción si lograra, aunque no fuera el objetivo, que alguna de las personas que conozco despertara y se uniera a algún tipo de causa.*

*Conforme descubría el daño ambiental, me fui dando cuenta de que no podría quedarme con los brazos cruzados, no podía ser parte de esa apatía, por menor que pareciera mi aporte. El hecho de no llevarlo a cabo me causaba, o sabía que me causaría, remordimiento de conciencia, era algo que no podría soportar. Creo que muchos de los jóvenes que me rodean le tienen miedo a responsabilizarse de sus actos, a ir en contra de los roles sociales preexistentes.*

*Últimamente –aunque no todas las personas hacen lo mismo–, siguiendo a las masas es como se forma la personalidad. Nos guiamos por la forma de actuar de algunas personas sobresalientes e imitamos su pensamiento. Aun creyendo que somos auténticos, la sociedad en general tiene claramente actitudes en común, como tener un carro para cada miembro de la familia, menospreciar el transporte público, tener una mascota exótica, abusar de los animales, tirar la basura en la calle o preferir las cosas demasiado empaquetadas, y sólo porque se cree que por venir envueltas en tres metros de plástico son de mejor calidad.*

*Es justo aquí cuando cada joven tiene la opción de voltear, observar con detenimiento qué está mal en la sociedad en la que vive, qué le parece injusto, qué le parece fundamental, cuáles son sus necesidades y qué interfiere en el desarrollo de sus proyectos en la vida, suponiendo que ya los tiene. Lo único que necesitamos hacer es poner a un lado ese conformismo y la costumbre de siempre haber vivido igual, el miedo a ser diferente, que muchas veces nos abstiene de intentar algún cambio.*

*No creo que sea fácil. Para mí ha sido la búsqueda de un equilibrio en donde he hecho lo posible por acercarme a la congruencia entre mis actos y mis pensamientos. Fue difícil cuando comprendí que estaba rodeada de personas diferentes, cada una con su propia y respetable manera de pensar, que no tiene por qué ser juzgada. Y aún más difícil cuando me di cuenta de que, si vivo en una sociedad donde hay patrones o cultura, si así se quiere llamar, entonces yo formo parte de esa cultura. Aunque no esté de acuerdo en ciertas cosas, no puedo librarme completamente y hacer mi propio mundo.*

*Cada vez que intente caminar, sé que encontraré mi camino lleno de hoyos a los lados, y en alguno tendré que caer. Lo importante de saber esto no es frustrarse y pensar “¿para qué?”; todo lo contrario, nunca se cae en el mismo hoyo, y en el fondo*

*de cada uno se aprende algo para hacer menor la posibilidad de volver a caer. Es así que conoces nuevos caminos y te das cuenta de que el intento vale la pena.*

*Porque entre las múltiples cosas que aprendes, y personas que conoces, te das cuenta de que siempre hay alguien, que si bien no concuerda completamente con tus ideas, al menos tiene el mismo objetivo, y estas personas nos ayudamos mutuamente, para así recorrer mejor y más fácilmente el camino. Personas así, con las que puedas aprender, proponer, debatir, actuar, etc., se encuentran dentro de una ONG. No creo que exista siquiera dos personas que tengan la misma filosofía, menos aun la organización que abarque todos los proyectos de una persona. Es así que me he involucrado en proyectos diferentes.*

*Greenpeace ha sido parte del cambio, un lugar en donde encuentras alguien que te apoye, que no te juzgue, donde no te preguntas si lo que haces de verdad sirve de algo. Es un lugar donde encuentras motivación, donde puedes sentir esa utilidad que es fundamental para continuar con el trabajo. Ser voluntario en Greenpeace es aprender algo nuevo cada vez, es empezar a trabajar y a luchar por ideales propios.*

*Nunca pensé que las soluciones a los problemas ambientales fueran fáciles, pero tampoco tan laboriosas. Para lograr un verdadero cambio es necesario involucrarse y ser constante y responsable con las tareas que uno mismo se asigna. Greenpeace me ha ayudado a tener una visión más amplia de todo el trabajo que hace falta hacer, y me hace reflexionar sobre qué es lo que yo quiero hacer de manera personal e independiente de la organización, así como seguir abriéndome caminos y continuar con esas experiencias que siempre serán positivas.*

*Ser voluntaria menor de edad, por una parte da una visión, proyección y tiempo para pensar en el futuro. La parte que se puede llamar mala es esa imposibilidad de realizarme, aunque mucho depende de tu empeño, me frenan cuestiones legales; como no poder participar en las Acciones (protestas) de Greenpeace.*



*La principal ventaja de ser joven y que yo aprovecho al máximo, es la energía que nos caracteriza y las ganas que generalmente tenemos de involucrarnos en muchas actividades: ir a la escuela, hacer ejercicio, ser activista en Greenpeace y otros proyectos. Y en cada una de esas actividades está incluida la diversión, las fiestas, reuniones, salidas y todas las formas de socializar, que muchas veces mis amigos no tendrían.*

*Durante todo este proceso, continuamente me asalta la idea del porqué tendría que ser el cuidado de nuestro planeta algo necesario y lo más prioritario. Y la misma pregunta lo responde: porque es nuestro planeta, y al decir “nuestro” no me refiero que sea sólo para la especie humana, sino para todos los seres vivos que lo habitamos. Y de entre la gran diversidad, nosotros, las personas, debemos nuestra existencia a años de evolución e interacción con el medio, gracias a la simbiosis con otros seres vivos. Sólo somos una pequeña parte del todo, y nada nos da derecho a acabar con todo eso que llevo años formar, todo eso que nos permitió existir. Debemos entender que no somos dueños de otros animales, ni somos los que ocupan la jerarquía más alta. Ningún otro ser vivo está a nuestro servicio, ni fue creado para eso, mucho menos es fundamental en nuestra nutrición, desarrollo científico, vestimenta o diversión.*

*La difusión de los derechos animales es parte de mis otros proyectos. Esta es una labor permanente y constante, en mi escuela, en mi casa, hasta en Greenpeace. Siempre trato de mostrar mi punto de vista frente a este tema. Parece que nos cuesta demasiado dejar de ser egoístas y egocéntricos. El problema es que el maltrato animal no está mal visto, se nos ha hecho costumbre, y por eso es importante mostrar a la gente que el valor de una vida animal no tiene porque estar tan por debajo de una humana mediante el ejemplo.*

*Como queramos verlo, podríamos decir que en nuestra civilización existe la tecnología, las empresas, el dinero y hasta podríamos atrevernos a decir que, gracias a la generación de dinero, vivimos, pero eso es sólo un medio para comunicarnos con la naturaleza. Si continuamos creyendo que somos el centro del universo y que el mundo gira en torno a nosotros e inventando cosas dizque para tener una mejor calidad de vida, cada vez más artificial, terminaremos por autodestruirnos, simplemente porque sólo somos una pieza de un gran rompecabezas. Obtenemos sustento de otras piezas: nuestra casa, nuestra ropa, nuestros estudios y qué decir de nuestro alimento.*

*Si no queremos ser más equitativos, si nuestra “vasta inteligencia” no nos sirve para sensibilizarnos frente a los daños que estamos causando, entonces hagámoslo por nuestra salvación, por una mejor calidad de vida, por aquello que más nos motive a cada uno, por el aprecio que siente por su propia vida.*