

## **CUIDADO DEL NIÑO PREESCOLAR, SERVICIO UNIVERSITARIO PARA EL CONTROL DEL NIÑO SANO**

**Luz María Flores Rosales**

Se presenta la experiencia de 8 años de trabajo comunitario en la Delegación Tláhuac con estudiantes de la carrera de Medicina del VII Módulo: Crecimiento y Desarrollo del Lactante y Preescolar para vigilar el control del niño sano, en este caso en pacientes preescolares de los jardines de niños de la delegación Tláhuac en el Distrito Federal.

En este trabajo los estudiantes de Medicina interactúan con los niños preescolares de 4 a 6 años de edad asesorados por el docente de aula de la UAM-X. El objetivo es verificar los patrones de crecimiento y desarrollo de estos niños, conocer si este proceso se lleva a cabo en forma adecuada o bien si se detectan desviaciones tanto de crecimiento como de desarrollo que pueden ser atendidas tempranamente a fin de evitar secuelas y/o problemas.

El servicio a la comunidad se lleva a cabo con alumnos de medicina de la UAM-X y el Centro de Salud comunitario de la SS, a cada niño se le efectúa una batería de pruebas consistentes en exploración física completa, prueba de Denver II y Dibujo de Figura Humana o Goodenough. Con este examen cada niño se ubica en una tabla percentilar de peso para la talla, se evalúa su desarrollo en área motora, adaptativo social, del lenguaje, área motora fina y gruesa, y con el dibujo de Figura Humana se correlaciona la edad mental con la cronológica.

Si durante el análisis de los exámenes realizados se detectan desviaciones de crecimiento y desarrollo se cita a la madre del niño y se le orienta y deriva a Centro de Salud Comunitario y/o a algún hospital de especialidades.

De los problemas encontrados han sido los más frecuentes los siguientes: caries dentales, amigdalitis y adenoamigdalitis crónica, membranas timpánicas perforadas y problemas de audición, problemas de agudeza visual, problemas ortopédicos, pie plano, pie valgo, peso bajo sin llegar a desnutrición.

Durante la interacción del estudiante UAM-X con los niños mediante actividades lúdicas se ejemplifica la necesidad de ciertos cuidados personales, la necesidad y utilidad de vacunas, prevención de accidentes entre otros. Contamos con la colaboración entusiasta de las directoras y docentes de los planteles educativos en los cuales hemos trabajado.

Con este trabajo queremos resaltar la importancia clínica de implantar una cultura de control del niño sano con una vigilancia periódica del preescolar, tanto por parte del médico en formación como para los padres y docentes de estos niños.